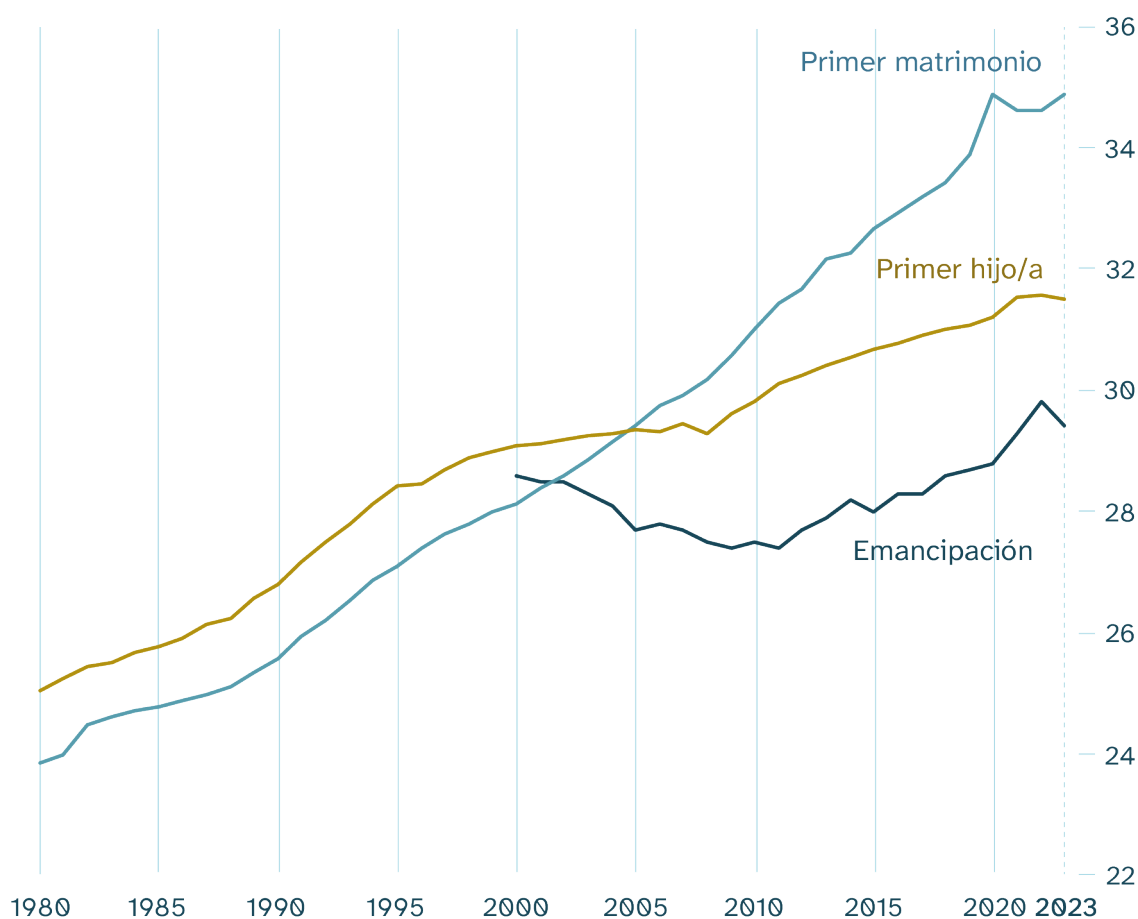


Familias más diversas



Durante décadas, casarse antes de los 25, convivir con la pareja y tener pronto el primer hijo fue la secuencia vital más común en España. Hoy, como en la mayoría de los países occidentales, aumenta el número de personas que deciden no casarse o no tener hijos, crecen los nacimientos fuera del matrimonio y tanto la formación de pareja como la parentalidad se retrasan progresivamente. Las trayectorias vitales y las formas de hacer familia son cada vez más diversas⁷ [Fig. 3].

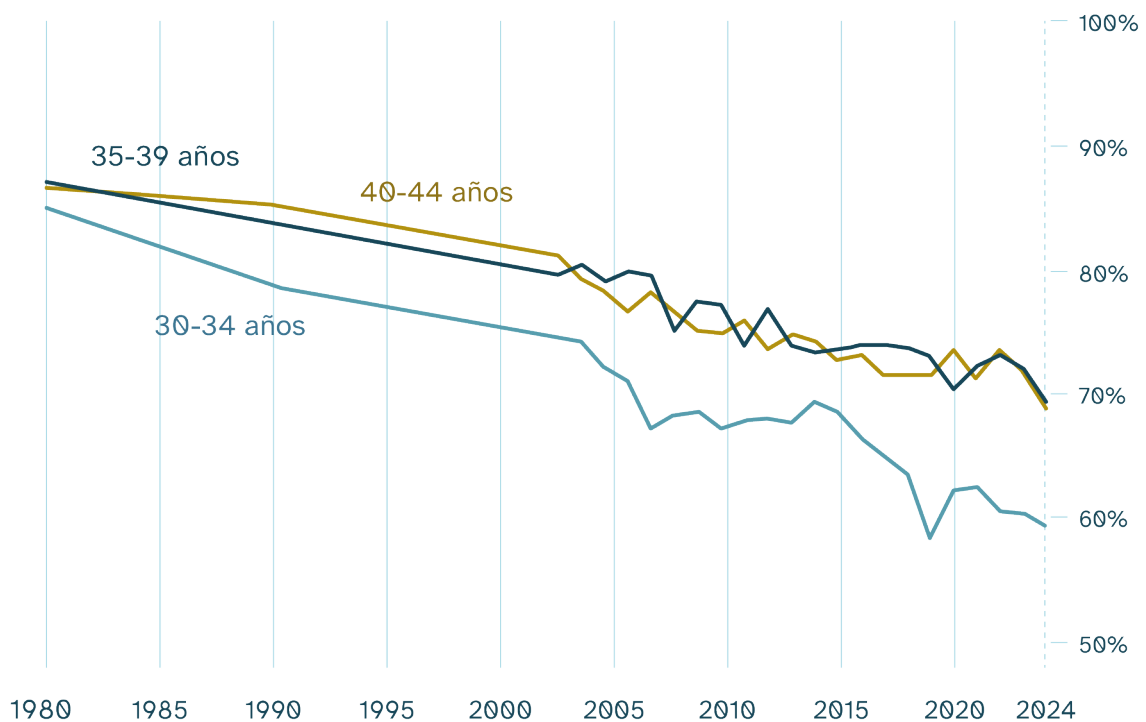
Fig. 3. Edades clave en el proceso de formación familiar en España



Fuente: elaboración propia a partir de Eurostat e INE.⁸

En 2050, las relaciones de pareja seguirán siendo mayoritarias, aunque adoptarán formas cada vez más diversas. La idea de pareja ha ido alejándose de modelos rígidos y permanentes para centrarse cada vez más en el vínculo emocional y la realización personal. Por su parte, la estabilidad afectiva tenderá a desvincularse parcialmente de la convivencia. En 2024, solo el 59% de las mujeres de entre 30 y 34 años convivía con una pareja estable, frente al 85% en los años ochenta⁹ [Fig. 4]. En el futuro, muchas relaciones sin convivencia podrían consolidarse como una forma de preservar mayores espacios de autonomía personal sin renunciar al compromiso afectivo.

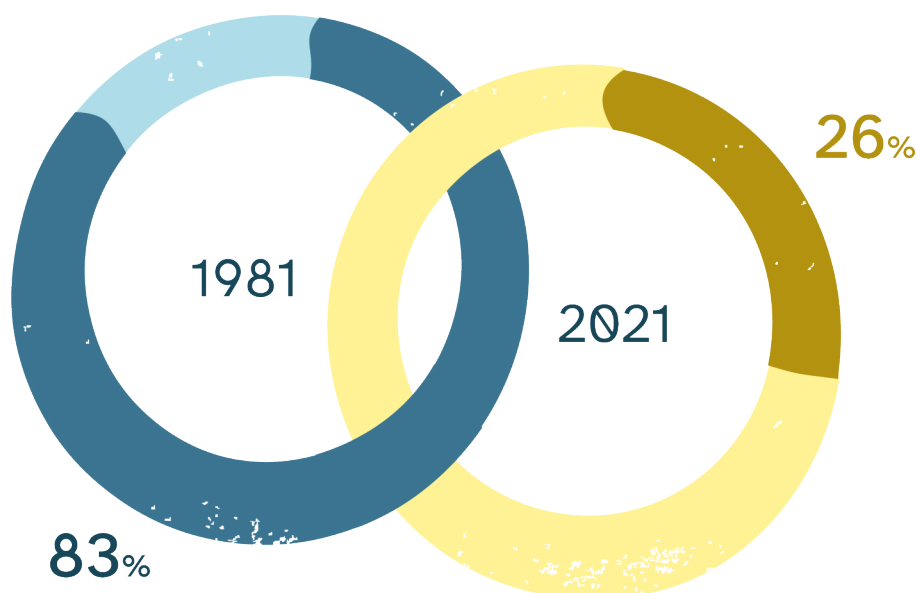
Fig. 4. Porcentaje de mujeres españolas con pareja estable conviviente



Fuente: elaboración propia a partir del INE.¹⁰

Los jóvenes de 2050 tenderán también a seguir retrasando el matrimonio y recurrir a él con menos frecuencia que hace décadas. El cambio ya es visible: en 2023, solo el 37% de las mujeres de entre 30 y 34 años estaba casada, frente al 85% a principios de la década de los ochenta, y la mitad de los nacimientos tenía lugar fuera del matrimonio. La legalización del divorcio en 1981 y la reforma de 2005 para agilizarlo contribuyeron de forma decisiva a este cambio de mentalidad en torno al matrimonio y la vida en común.¹¹ En paralelo, la formalización de la vida en pareja responderá a realidades cada vez más diversas: entre 2013 y 2020, las uniones entre personas del mismo sexo crecieron un 38%, y las mixtas, formadas por personas con nacionalidad española y extranjera, un 11%.¹²

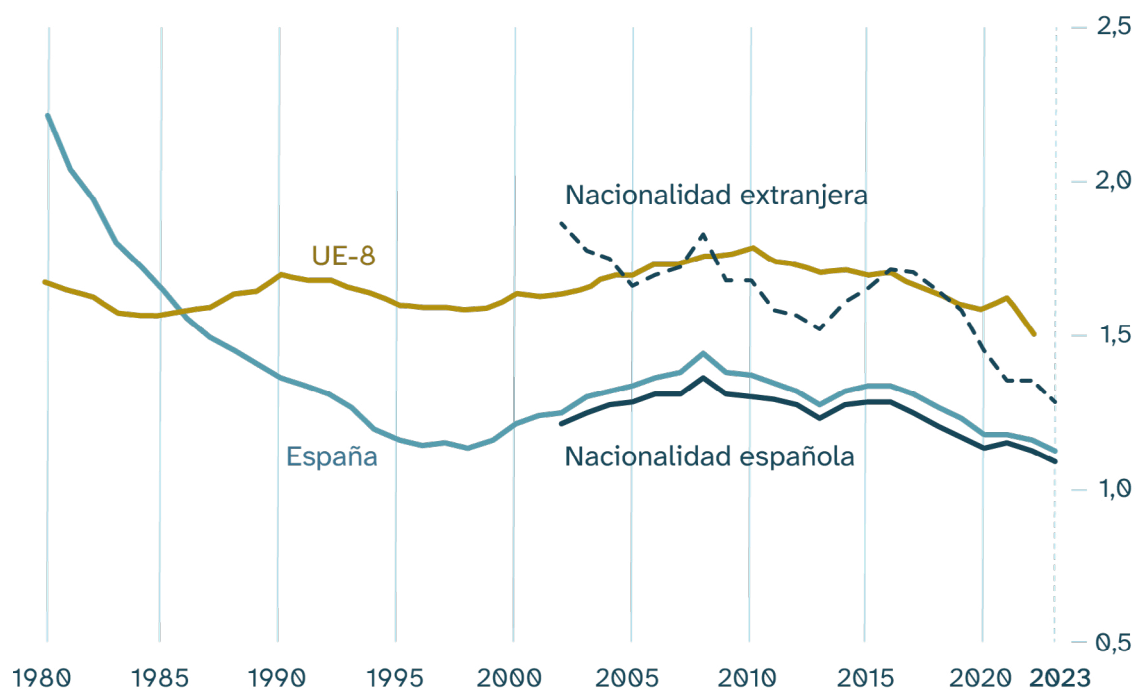
Personas de entre 30 y 34 años casadas (% del total)



Fuente: elaboración propia a partir del INE.

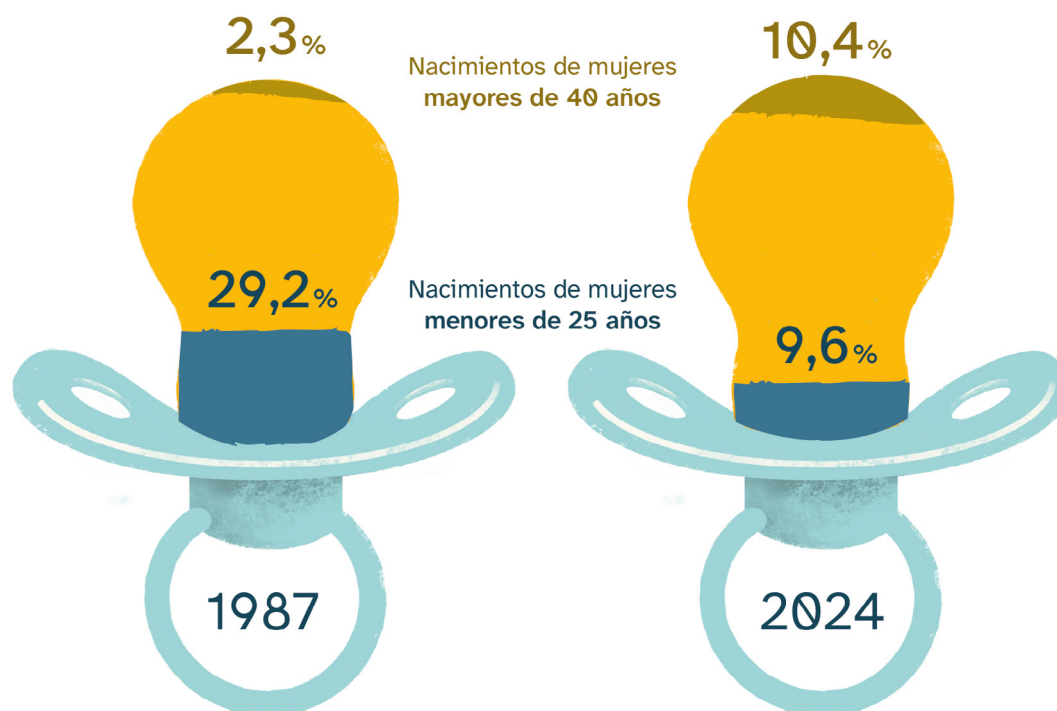
La caída de la natalidad y el retraso de la maternidad observados en las últimas décadas podrían prolongarse si continúan las tendencias actuales. Según las proyecciones del INE, en 2050 las mujeres tendrán, de media, 1,29 hijos y serán madres por primera vez en torno a los 32 años. Son niveles muy similares a los actuales, pero muy alejados de los años ochenta, cuando lo habitual era tener dos hijos y hacerlo antes de los 25¹³ [Fig. 5]. Detrás de este descenso hay cambios profundos en las preferencias, los modos de vida y las estructuras familiares.

Fig. 5. Tasa de fecundidad de España (número de hijos/as por mujer en edad fértil, de 15 a 49 años)



Fuente: elaboración propia a partir del INE, Human Fertility Database y Eurostat.¹⁴

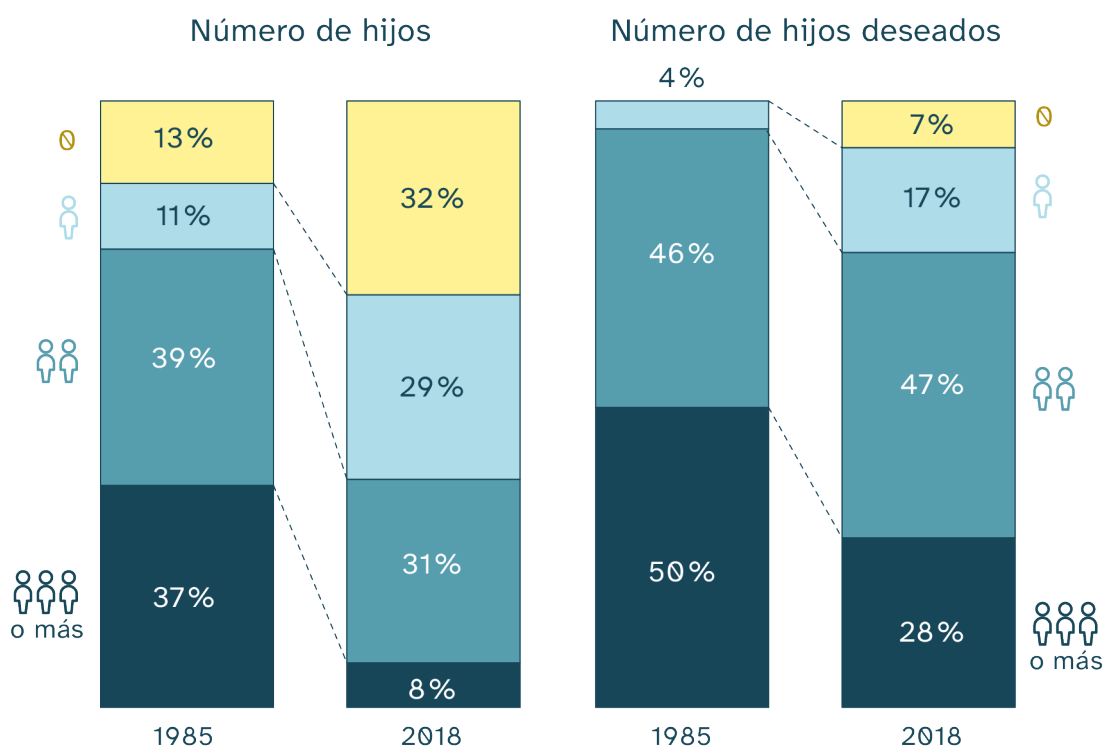
Nacimientos de mujeres menores de 25 y mayores de 40 años (% del total)



Fuente: elaboración propia a partir del INE.

A finales de los años ochenta, la mayoría de las mujeres aspiraba a tener dos o más hijos y apenas se contemplaba la posibilidad de tener solo uno. Hoy, en cambio, las familias numerosas son menos deseadas y cada vez resulta más común preferir un único hijo o incluso no tener descendencia [Fig. 6]. La maternidad también se retrasa: si en 1987 tres de cada diez nacimientos correspondían a madres menores de 25 años, en 2024 esa proporción se había reducido a una de cada diez.¹⁵ La baja fecundidad y el retraso de la maternidad no son exclusivos de España. También se observan en países con mejores condiciones de conciliación y mayor igualdad de género, como Dinamarca, Finlandia o Suecia.¹⁶ Ello no implica, sin embargo, que su evolución esté determinada de antemano. La distancia entre el número de hijos deseado y el finalmente tenido depende en buena medida de las condiciones materiales en las que las personas desarrollan sus proyectos familiares y, por tanto, del alcance de las políticas de apoyo a la crianza, la conciliación, el acceso a la vivienda o la reproducción asistida [véase el Frente 2 de Estrategias de actuación para las vidas del futuro].

Fig. 6. Decisiones de maternidad de las mujeres españolas de entre 35 y 39 años



Fuente: elaboración propia a partir del INE.¹⁷

Así, se consolidarán también modelos de familia que no incluyen la paternidad ni la maternidad. Aunque tener hijos seguirá siendo una aspiración importante para muchas personas, cada vez más proyectos de vida se desarrollarán al margen de la parentalidad.¹⁸ En el año 2000, la proporción de mujeres que llegaban a los 40 años sin hijos era del 10,8%, mientras que en 2023 esta cifra había subido al 28,6%. También empezaban a ser habituales las parejas que, pese a contar con una buena posición económica, elegían no tener descendencia (parejas *DINK* o *Dual Income No Kids*).¹⁹ En esta decisión influyen cambios en la forma de entender la parentalidad, cada vez más vinculada al tiempo, la corresponsabilidad y la implicación personal, junto a consideraciones económicas y ambientales que también pesan en las decisiones vitales. Junto con el aumento de hogares sin hijos, también podrían ganar presencia modelos familiares más diversos, como las familias reconstituidas.²⁰

Para algunas personas, la sensación de no haber encontrado la pareja adecuada podría convertirse en uno de los motivos por los que no tengan hijos.²¹ La creciente divergencia en valores y orientaciones ideológicas entre hombres y mujeres jóvenes, junto con la inestabilidad laboral y económica, puede dificultar la formación y consolidación de proyectos de pareja y favorecer relaciones estables sin convivencia. Ya en 2018, el 17% de las mujeres de entre 30 y 34 años que tenía pareja no convivía con ella.²² Seguir avanzando en condiciones que faciliten la formación de proyectos familiares, como el acceso a una vivienda asequible o una mejor conciliación entre la vida laboral y familiar, podría contribuir a reducir parte de estas barreras. Al mismo tiempo, el creciente recurso a las técnicas de reproducción asistida, utilizadas ya en el 12% de los nacimientos en 2024, podría contribuir a reducir parte de la distancia entre la maternidad deseada y la finalmente realizada [\[véase el Frente 2 de Estrategias de actuación para las vidas del futuro\]](#).²³

En conjunto, las formas de hacer familia en 2050 serán previsiblemente más diversas, más tardías y más flexibles que las de generaciones anteriores. Detrás de esta transformación conviven dos dinámicas que no deben confundirse: por un lado, una ampliación de la libertad para decidir cuándo, cómo y con quién formar una familia; por otro, la persistencia de barreras que dificultan que muchas personas puedan desarrollar el proyecto familiar que desean. La evolución futura de la fecundidad dependerá, en parte, de la capacidad para seguir reduciendo esa distancia entre el número de hijos deseado y el finalmente tenido, mediante condiciones que faciliten la formación de proyectos familiares y la crianza.



- ⁷ La tendencia hacia la desestandarización de los procesos de formación familiar se encuadra dentro de lo que se denomina la Segunda Transición Demográfica, de la que han participado la mayoría de los países occidentales desde la segunda mitad del siglo XX. Se caracteriza, entre otras cosas, por un descenso de la tasa de natalidad, una mayor diversidad de hogares, la desvinculación entre el matrimonio y la procreación, y un cambio en los valores y actitudes sobre el divorcio, la homosexualidad o la elección de no tener hijos. En comparación con otros países del entorno, el patrón de formación familiar en España se ha caracterizado por la co-residencia prolongada con los padres, y la transición tardía a una convivencia en pareja, lo que ha dado lugar a una alta sincronización entre emancipación, unión de pareja y primer nacimiento. Sobre estas tendencias, véase, entre otros: Baizán, Pau, Arnsteina Aassve, y Francesco C. Billari. "Cohabitation, marriage, and first birth: The interrelationship of family formation events in Spain." *European Journal of Population* 19, 2003. <https://doi.org/10.1023/A:1023343001627>; Domínguez Folgueras, Marta, y Teresa Castro Martín. "Cohabitation in Spain: No longer a marginal path to family formation." *Journal of Marriage and Family* 75, n.º 2, 2013.; y Seiz, Marta, et al. "La evolución de las normas sociales relativas a las transiciones familiares en España." *Revista Española de Sociología* 31, n.º 2, 2022. <https://doi.org/10.22325/fes/res.2022.106>.
- ⁸ Los datos son para las mujeres españolas. Para más detalle, véase: Eurostat. *Estimated average age of young people leaving the parental household by sex [yth_demo_030]*. <https://ec.europa.eu/eurostat/data/database>; e INE. *Edad media al primer matrimonio según sexo y nacionalidad (española/extranjera)*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=1380&L=0>; y *Edad media a la maternidad por orden del nacimiento según nacionalidad (española/extranjera) de la madre*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=1579&L=0>.
- ⁹ A principios de la década de los ochenta, el 85% de las mujeres jóvenes de entre 30 y 34 años en España estaba casada. Desde entonces, ha descendido progresivamente el porcentaje de mujeres jóvenes que vive con su cónyuge o con su pareja estable hasta el 59% en 2024. En el caso de los jóvenes de entre 30 y 34 años (mujeres y hombres) estos porcentajes eran del 83% y el 52% respectivamente. Para más detalles, consúltese: INE. *Censo de población y viviendas de 1981. Población por Sexo, Clase de vivienda, Estado civil y Grupos de edad*. <https://www.ine.es/jaxi/Tabla.htm?path=/t20/e243/e01/a1981/l0/&file=01009.px&L=0>; *Censo de 1991. Estado civil*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177108&menu=resultados&idp=1254735572981; y *Encuesta de condiciones de vida. Porcentaje de mujeres en pareja (con base jurídica), en pareja (sin base jurídica) o solteras (no en pareja)*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176807&menu=resultados&idp=1254735976608#_tabs-1254736195153.
- ¹⁰ Los datos en: INE. *Censo de población y viviendas de 1981. Población por Sexo, Clase de vivienda, Estado civil y Grupos de edad*. <https://www.ine.es/jaxi/Tabla.htm?path=/t20/e243/e01/a1981/l0/&file=01009.px&L=0>; *Censo de 1991. Estado civil*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177108&menu=resultados&idp=1254735572981; y *Encuesta de condiciones de vida. Porcentaje de mujeres en pareja (con base jurídica), en pareja (sin base jurídica) o solteras (no en pareja)*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176807&menu=resultados&idp=1254735976608#_tabs-1254736195153.
- ¹¹ El porcentaje de mujeres casadas sobre el total de las mujeres en la franja de edad de entre 30 y 34 años ha descendido de un 85% en 1981 a un 37% en 2023. Por otro lado, el porcentaje de nacimientos de madres no casadas ha ascendido de un 4% en 1981 a un 50% en 2023. Ese mismo año, el porcentaje de matrimonios civiles alcanzó el 82%, mientras que los matrimonios religiosos representaron el 18% del total. Para más detalles, consúltese: INE. *Censo de pobla-*

ción y viviendas de 1981. *Población por Sexo, Clase de vivienda, Estado civil y Grupos de edad*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176992&-menu=resultados&idp=1254735572981#_tabs-1254736195813; *Encuesta de condiciones de vida. Estado civil*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176807&menu=resultados&idp=1254735976608#_tabs-1254736195153; *Matrimonios por provincia de residencia del matrimonio, mes y forma de celebración*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=37641&L=0>; y *Proporción de nacidos de madre no casada según nacionalidad (española/extranjera) de la madre*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=1410&L=0>.

Sobre el número de parejas a lo largo de la vida, consúltase: Centro de Investigaciones Sociológicas. *Relaciones sexuales y de pareja*. Madrid: Estudio n.º 3501, 2025. <https://www.cis.es/documents/d/cis/es3501mar-pdf>.

El porcentaje de españoles que acepta que los miembros de una pareja convivan aunque no tengan intención de casarse ha ido en aumento: 60% en 1994 y 83% en 2012. Asimismo, la mayoría de españoles considera que el divorcio es la mejor solución cuando existen problemas matrimoniales: 72% en 1994 y 79% en 2012. Para más detalles, consúltase: Centro de Investigaciones Sociológicas. *Familia y Género (II) (ISSP)*. Madrid: Estudio n.º 2942, 2012. <https://www.cis.es/documents/d/cis/es2942pdf>; y *Familia y Roles de Género Cambiantes (ISSP)*. Madrid: Estudio n.º 2113, 1994. <https://www.cis.es/detalle-ficha-estudio?origen=estudio&idEstudio=1104>.

Para saber más sobre la historia de las actitudes hacia la cohabitación y el divorcio en nuestro país, véase, entre otros: Becerril Ruiz, Diego. “La percepción social del divorcio en España.” *Revista Española de Investigaciones Sociológicas* 123, 2008. <https://doi.org/10.5477/cis/reis.123.187>; y Seiz, Marta, et al. “La evolución de las normas sociales relativas a las transiciones familiares en España.” *Revista Española de Sociología* 31, n.º 2, 2022. <https://doi.org/10.22325/fes/res.2022.106>.

La tasa de divorcio por cada 1.000 habitantes

creció a un ritmo estable desde un 0,3% en 1981 hasta un 1,2% en 2004, y alcanzó su máximo histórico justo después de la reforma de 2005: un 2,9% en 2006. En los últimos años, se ha mantenido estable en torno al 2%. Para más detalles, véase: Boletín Oficial del Estado. *Ley 15/2005, de 8 de julio, por la que se modifican el Código Civil y la Ley de Enjuiciamiento Civil en materia de separación y divorcio*. Madrid, 2005. <https://www.boe.es/eli/es/l/2005/07/08/15>; y *Ley 30/1981, de 7 de julio, por la que se modifica la regulación del matrimonio en el Código Civil y se determina el procedimiento a seguir en las causas de nulidad, separación y divorcio*. Madrid, 1981. <https://www.boe.es/eli/es/l/1981/07/07/30>; y Eurostat. *Divorce indicator. Crude divorce rate [demo_ndivind]*. <https://ec.europa.eu/eurostat/databrowser/>.

¹² Para más información sobre la evolución de las uniones entre personas del mismo sexo y entre personas con nacionalidad española y extranjera, véase: INE. *Encuesta Continua de Hogares (ECH). Número de parejas según nacionalidad de la pareja y tipo de unión*. <https://www.ine.es/jaxi/Datos.htm?path=/t20/p274/serie/prov/p01/l0/&file=01019.px>; y *Número de parejas según tipo de unión y sexo de la pareja*. <https://www.ine.es/jaxi/Tabla.htm?path=/t20/p274/serie/prov/p01/l0/&file=01018.px&L=0>.

¹³ En España, la tasa de fecundidad era de 1,49 hijos por mujer en 1987 y de 1,26 hijos por mujer en 2018. Desde entonces, ha descendido hasta 1,12 en 2023. La tasa varía en función de la evolución de variables como la edad media de la maternidad o los saldos migratorios, lo que da lugar a proyecciones diferentes para 2050. INE y Eurostat proyectan escenarios base con una tasa de fertilidad de 1,29 y 1,33 hijos por mujer respectivamente; Naciones Unidas proyecta un escenario base con una tasa de fertilidad mayor (1,36 hijos por mujer) y el *Global Burden of Disease* proyecta un escenario base con una tasa de fertilidad menor (1,23 hijos por mujer). En lo que respecta al impacto de los flujos migratorios, las mujeres extranjeras residentes en nuestro país han ido adoptando progresivamente las pautas

reproductivas de las mujeres con nacionalidad española. En tan solo veintiún años, han reducido su tasa de fecundidad de 1,86 a 1,28 hijos. De este modo, en 2023, la tasa de fecundidad fue de 1,09 hijos para mujeres con nacionalidad española y de 1,28 hijos para mujeres con nacionalidad extranjera. Para más detalles, consúltase: Bhattacharjee, Natalia V., et al. "Global fertility in 204 countries and territories, 1950–2021, with forecasts to 2100: a comprehensive demographic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021." *The Lancet* 403, n.º 10440, 2024. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(24\)00550-6](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(24)00550-6); Eurostat. *Population projections. Assumptions for fertility rates by age and type of projection [proj_23naasfr]*. <https://ec.europa.eu/eurostat/data/database>; INE. *Proyección de la población de España 2024-2074. Indicador coyuntural de fecundidad por año*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=36655&L=0>; e *Indicador coyuntural de fecundidad según orden del nacimiento y nacionalidad (española/extranjera) de la madre*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=1407&L=0>; y UN Population Division. *Total fertility rate*. <https://population.un.org/dataportal/>. De acuerdo a las proyecciones del INE, la edad media para la primera maternidad en 2050 será de 32 años. No obstante, consideramos que lo más probable es que una mujer nacida en 2018 tenga su primer hijo después de los 35 años si se mantiene estable el porcentaje de mujeres que ya han sido madres por grupos de edad. En 2018, último dato disponible, había tenido hijos el 48% de las mujeres de entre 30 y 34 años, el 72% de las mujeres de entre 35 y 39 años y el 81% de las mujeres de entre 40 y 44 años. En 2023, último dato disponible, la edad media de la primera maternidad era de 31,5 años. Para más detalles, consúltase: INE. *Encuesta de fecundidad 2018. Mujeres según el número de hijos y edad*. <https://www.ine.es/jaxi/Tabla.htm?tpx=30236&L=0>; *Indicadores de Fecundidad. Edad Media a la maternidad por orden del nacimiento según nacionalidad (española/extranjera) de la madre*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=1579&L=0>; y *Proyección de la población de España 2024-2074. Edad media a la maternidad por año*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=36656&L=0>.

Del mismo modo, de acuerdo a las proyecciones del INE, en 2050 alrededor del 10% de los nacimientos corresponderá a madres mayores de 40 años y el 9% a madres menores de 25 años. En 2024, este porcentaje era del 10,4% para madres mayores de 40 años y del 9,6% para madres menores de 25 años, mientras que en 1987 era del 2% y 29%, respectivamente. Para más detalles, consúltase: INE. *Movimiento Natural de la Población: Nacimientos. Nacimientos por edad de la madre y orden de nacimiento*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=31949&L=0>; y *Proyección de la población de España 2024-2074. Nacimientos de madre residente en España, por sexo, edad de la madre y año*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=36645&L=0>. En 2018, el 18% de las mujeres españolas de entre 35 y 39 años afirmaban no haber tenido hijos por razones de salud. Este porcentaje se eleva al 19% entre las mujeres de 40 a 44 años y al 22,5% entre las mujeres de 45 a 49 años.

¹⁴ Los datos de la tasa de fecundidad en España, con el detalle de la nacionalidad de la madre, se han obtenido del INE. La tasa de fecundidad de la UE-8 representa una media de la tasa de fecundidad de Austria, Bélgica, Dinamarca, Finlandia, Francia, Alemania, Países Bajos y Suecia, y se ha obtenido de las bases de datos *Human Fertility Database (para el período 1980-2010)* y *Eurostat (para el período 2011-2022)*. Para más detalles, véase: Eurostat. *Total fertility rate [tps00199]*. <https://ec.europa.eu/eurostat/data/database>; Human Fertility Database. *Total fertility rate*. <https://www.humanfertility.org/Home/Index>; e INE. *Indicador coyuntural de fecundidad según nacionalidad (española/extranjera) de la madre*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=1407&L=0>.

¹⁵ En España, en 1985, menos del 1% de las mujeres de 30 a 34 años afirmaba que no quería tener hijos, el 5% prefería tener un hijo, el 52% dos hijos y el 43% tres o más hijos. En 2018, las preferencias de las mujeres en la misma franja de edad eran distintas: el 11% afirmaba que no quería tener hijos, el 16% prefería tener un

- hijo, el 48% dos hijos y el 25% tres o más hijos. Para más detalle sobre los resultados de las encuestas mencionadas, consúltese: INE. Encuesta de fecundidad 1985. Número de hijos deseados. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177006&-menu=resultados&idp=1254735573002#_tabs-1254736195425; y Encuesta de fecundidad 2018. Número de hijos que le gustaría o le hubiera gustado tener. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177006&-menu=resultados&idp=1254735573002#_tabs-125473619542. Para saber más sobre la investigación de las intenciones de maternidad, véase: Ajzen, Icek, y Jane Klobas. "Fertility intentions: An approach based on the theory of planned behavior." *Demographic Research* 29, 2013. <https://doi.org/10.4054/DemRes.2013.29.8>; y Dommermuth, Lars, Jane Klobas, y Trude Lappegård. "Realization of fertility intentions by different time frames." *Advances in Life Course Research* 24, n.º 1, 2015. <https://doi.org/10.1016/j.alcr.2015.02.001>.
- ¹⁶ En los países nórdicos, entre 2012 y 2022, la tasa de fecundidad ha descendido de 1,73 a 1,55 hijos por mujer en Dinamarca, de 1,80 a 1,32 hijos en Finlandia, y de 1,91 a 1,53 hijos en Suecia. Para más detalles, consúltese: Eurostat. *Total fertility rate [tps00199]*. <https://ec.europa.eu/eurostat/data/database>; y Hellstrand, Julia, et al. "Not Just Later, but Fewer: Novel Trends in Cohort Fertility in the Nordic Countries." *Demography* 58, n.º 4, 2021. <https://doi.org/10.1215/00703370-9373618>.
Sobre las mujeres inmigrantes, la evidencia muestra que presentan niveles de fecundidad superiores a los de las mujeres nativas, especialmente en los primeros años tras la llegada, lo que contribuye a sostener parcialmente la fecundidad agregada sin revertir su tendencia descendente. Véase: <https://www.demographic-research.org/articles/volume/49/22>.
- ¹⁷ Los datos se han obtenido a partir de los microdatos de la Encuesta de fecundidad del INE, realizada en 1985 y 2018. Para más detalles, véase: INE. *Encuesta de fecundidad 1985. Número de hijos biológicos por mujer; y Encuesta de fecundidad 2018. Número de hijos biológicos por mujer*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177006&-menu=resultados&idp=1254735573002#_tabs-1254736195425.
- ¹⁸ Durante las últimas décadas, en España, ha cambiado el significado social de la feminidad y la maternidad, aumentando la aceptación social hacia la decisión de no tener hijos. Si bien en 2006 sólo el 43% de las mujeres de entre 35 y 44 años consideraba que no tener hijos era una opción de vida válida, en 2018 el 70% de las mujeres en esa franja de edad ya aceptaba esa opción. Consúltese: Encuesta Social Europea. *Round 3 - 2006; y Round 9 - 2018. [anvcl]*. <https://www.europeansocialsurvey.org/data-portal>.
- ¹⁹ Para más información sobre la evolución de las mujeres que llegan a los 40 años sin hijos, consúltese: Max Planck Institute for Demographic Research (Germany) and Vienna Institute of Demography (Austria). *Human Fertility Database*. www.humanfertility.org.
En 2018, en España, el porcentaje de mujeres sin hijos biológicos al término de su edad fértil (de 50 años o más) alcanzó el 20%, mientras que para los hombres en ese mismo tramo de edad alcanzó el 26%. Dado el aumento observado entre 1985 y 2018 en el porcentaje de mujeres sin hijos biológicos al terminar su edad fértil, del 12% al 20%, consideramos que al menos una de cada cuatro mujeres y uno de cada tres hombres de la generación Alpha podrían no tener descendencia. Además, en 2024, no tenían menores dependientes a cargo el 22% del total de hogares formados por dos adultos de entre 40 y 44 años y el 31% del total de los hogares formados por dos adultos de entre 35 y 39 años. En 2004, estas cifras eran del 16% (40 a 44 años) y 21% (35 a 39 años). Para más detalles, consúltese: INE. *Encuesta de condiciones de vida. Tipo de hogar según número de convivientes y/o menores a cargo por grupo de edad*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736176807&-menu=resultados&idp=1254735976608#_tabs-

1254736195153; y *Encuesta de fecundidad 2018. Número de hijos biológicos*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177006&menu=ultiDatos&idp=1254735573002.

- ²⁰ Un 23% de los jóvenes españoles de entre 18 y 24 años afirmaba que el cambio climático influía en su decisión sobre tener hijos en 2024. Este fenómeno no es exclusivo de España: el porcentaje de jóvenes de entre 16 y 25 años que expresaba dudas sobre tener hijos debido al cambio climático en 2021 era del 37% en Portugal y Francia, el 38% en Reino Unido y el 42% en Finlandia. Para más información sobre la relación entre la preocupación por el cambio climático y las intenciones de fertilidad, véase: Hickman, Caroline, *et al.* "Climate anxiety in children and young people and their beliefs about government responses to climate change: a global survey." *The Lancet Planetary Health* 5, n.º 12, 2021. [https://doi.org/10.1016/S2542-5196\(21\)00278-3](https://doi.org/10.1016/S2542-5196(21)00278-3); y Centro de Investigaciones Sociológicas. *Fecundidad, familia e infancia*. Madrid: Estudio n.º 3475, 2024. <https://www.cis.es/documents/d/cis/es3475mar-pdf>.

La evolución hacia una crianza con mayor presencia de los padres y las madres puede hacer más "costosa" la parentalidad, planteando conflictos con las demandas del mercado de trabajo en términos de dedicación. A futuro, existe un debate sobre si la tendencia del teletrabajo podría reducir este conflicto o intensificarlo. Para saber más, véase, entre otros: Blair-Loy, Mary. *Competing devotions: Career and family among women executives*. Cambridge: Harvard University Press, 2005; Chung, Heejung, y Mariska Van der Horst. "Women's employment patterns after childbirth and the perceived access to and use of flexitime and teleworking." *Human Relations* 71, n.º 1, 2018. <https://doi.org/10.1177/0018726717713828>; y Sánchez-Mira, Núria, y Dafne Muntanyola Saura. "Attachment parenting among middle-class couples in Spain: gendered principles and labor divisions." *Journal of Family Studies* 28, n.º 2, 2022. <https://doi.org/10.1080/13229400.2020.1745258>.

El porcentaje de parejas que afirmaba convivir con hijos no comunes alcanzó el 6% en 2020.

En tan solo una década, de 2013 a 2023, el porcentaje de divorcios de parejas heterosexuales con hijos menores, en los que procede ejercer la custodia, que se han resuelto en custodia para la madre ha descendido del 76% al 48%, mientras que la custodia compartida ha aumentado del 18% al 48%. Para más detalles, véase: INE. *Divorcios entre cónyuges de diferente sexo según tipo de divorcio y cónyuge que debe ejercer la custodia*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=20692>; y *Encuesta continua de hogares. Número de parejas según tipo de unión y convivencia con hijos*. <https://www.ine.es/jaxi/Tabla.htm?path=/t20/p274/serie/prov/p01/l0/&file=01020.px&L=0>.

- ²¹ Para más información sobre la importancia de la pareja en las aspiraciones reproductivas, véase: Rutigliano, Roberta, and Gøsta Esping-Andersen. "Partnership choice and childbearing in Norway and Spain." *European Journal of Population* 34.3, 2018. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10680-017-9432-6>; y Sturm, Nadia, Judith C. Koops, and Roberta Rutigliano. "The influence of partnership status on fertility intentions of childless women and men across European countries." *European journal of population= Revue europeenne de demographie* 39.1, 2023. <https://link.springer.com/article/10.1007/s10680-023-09664-5>.

- ²² Para saber más sobre el fenómeno de las parejas que deciden no vivir juntas, véase, entre otros: Ayuso Sánchez, Luis. "Living Apart Together en España. ¿Noviazgos o Parejas Independientes?" *Revista Internacional de Sociología* 70, n.º 3, 2012. <https://doi.org/10.3989/ris.2011.07.18>; y "What Future Awaits Couples Living Apart Together (LAT)?" *The Sociological Review* 67, n.º 1, 2019. <https://doi.org/10.1177/0038026118799053>.

- ²³ En 2022, último dato disponible, aproximadamente el 12% del total de nacimientos en España estuvieron vinculados a técnicas de reproducción asistida. El porcentaje se ha calculado como el número de nacimientos por reproducción asistida sobre el total de nacimientos durante el último trimestre de 2022 y los primeros

tres trimestres de 2023. Para más detalles, consúltase: INE. *Encuesta de fecundidad 2018. Mujeres que no están embarazadas y no han tenido hijos según el motivo más importante de este hecho y edad*. <https://www.ine.es/jaxi/Tabla.htm?tpx=30293&L=0>; *Nacimientos por mes, edad de la madre y sexo del nacido*. <https://www.ine.es/jaxiT3/Tabla.htm?t=31932&L=0>; y Ministerio de Sanidad. *Informe Estadístico de Técnicas de Reproducción Humana Asistida 2022*. Madrid: Ministerio de Sanidad y Sociedad Española de Fertilidad, 2023. https://www.registrosef.com/public/docs/sef2022_IAFIV.pdf; Sobre la relación entre el nivel educativo y el uso de técnicas de reproducción asistida, consúltase, entre otros: Goisis, Alice, et al. "Educational gradients in the prevalence of medically assisted reproduction births in a comparative perspective." *Fertility and Sterility* 122, n.º 4, 2024. <https://doi.org/10.1016/j.fertnstert.2024.05.149>.

- ²⁴ Entre 1991 y 2022, la proporción de hogares unipersonales ha pasado del 11% al 24%. Para más detalle, léase: García, Jesús, Albert Esteve y Juan Galeano. "Hogares en transformación en España y Portugal." Observatorio Social Fundación "la Caixa". <https://elobservatoriosocial.fundacionlacaixa.org/es/-/hogares-en-transformacion-en-espana-y-portugal>.

Sobre la evolución del tamaño medio del hogar y de la superficie media de la vivienda y su número de dormitorios, véase: INE. *Censo de población y viviendas 1991 y 2021*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177108&menu=ultiDatos&idp=1254735572981; *Encuesta de Características Esenciales de la Población y Viviendas. Año 2021*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/es/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177092&menu=resultados&idp=1254735572981#_tabs-1254736195790; y *Proyecciones de hogares. Hogares de personas residentes en viviendas familiares en España a 1 de enero, por tamaño del hogar y año*. <https://www.ine.es/dynt3/inebase/index.htm?padre=8850&capsel=8850>.

- ²⁵ Para más información, consúltase: Guerrero, Belinda. "Distribución Open Concept, todo

lo que debes saber sobre la tendencia de espacios abiertos." Nuevo Estilo, <https://www.micasarevista.com/ideas-decoracion/g119211/distribucion-open-concept/>; Nogueras, Albert. "El pasillo ha muerto, vuelve el "enfilade": ¿por qué están cambiando nuestras casas?" El Diario, https://www.eldiario.es/consumoclaro/pasillo-muerto-vuelve-enfilade-cambiando-casas_1_10962568.html; y Pinto Campos, Bruna Caroline. "Arquitectura y diseño flexible: una revisión para una construcción más sostenible." *Tesis doctoral. Universitat Politècnica de Catalunya*, 2019. <http://dx.doi.org/10.5821/dissertation-2117-176433>.

- ²⁶ Según las proyecciones del INE, en 2050 los jóvenes de entre 18 y 24 años representarán el 6% de la población adulta en España, mientras que los de entre 25 y 39 años alcanzarán el 17%. El grupo más numeroso será el de adultos de entre 40 y 64 años, con un 33%. En cuanto a la población mayor, las personas de entre 65 y 79 años supondrán el 19% del total, y aquellas de 80 años o más llegarán al 11%. Los menores de edad representarán sólo el 14% de la población total. Además, se estima que las personas nacidas en el extranjero constituirán el 32% del total. En términos de estructura familiar, los hogares unipersonales crecerán significativamente hasta representar el 37% del total de hogares (en 2025, suponían el 28% del total). También se prevé un aumento de las convivencias no familiares, que han pasado del 1% en 1991 al 8% en 2021. Para más detalles sobre la estructura poblacional, véase: INE. *Censo de población y viviendas 1991. Hogares. Tipo de hogar*. https://www.ine.es/censo91/es/seleccion_ambito.jsp; *Estadística continua de población. Hogares de personas residentes en viviendas familiares por fecha y tamaño del hogar*. https://www.ine.es/dyngs/INEbase/operacion.htm?c=Estadistica_C&cid=1254736177095&menu=resultados&idp=1254735572981#_tabs-1254736195805; *Proyecciones de hogares. Hogares de personas residentes en viviendas familiares en España a 1 de enero, por tamaño del hogar y año*. <https://www.ine.es/dynt3/inebase/index.htm?padre=8850&capsel=8850>; y *Proyecciones de*